



Program i organizacja

Czas trwania: dwa lata, 370 godzin zegarowych, 20 zjazdów po 15 godzin (soboty i niedziele), dwa zjazdy po 35 h (każdorazowo koniec sierpnia).

Miejsce: zjazdy sobotnio-niedzielne odbywają się w Poznaniu (50%) i Warszawie (50%). Zjazdy kilkudniowe odbywają się w ośrodkach podwarszawskich.

Program: na 370 godzin składa się 100 godzin superwizji prowadzonej przez certyfikowanych superwizorów Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz 270 godzin realizowanych w ramach 4 bloków tematycznych (wykładów, seminariów i ćwiczeń):

1. Nowe idee, nowe podejścia:

- Psychoterapia Oparta na Mentalizacji (teoria i praktyka kliniczna oraz superwizja prowadzona w nurcie MBT),
- nowe sposoby pracy z pacjentem psychosomatycznym,
- praca z pacjentem zagrożonym samobójstwem,
- długo i krótkoterminowa psychoterapia psychodynamiczna dzisiaj,
- zaburzenia osobowości dzisiaj – rozumienie i leczenie,
- psychoterapia i leki.

2. Współczesna diagnoza psychodynamiczna i proces psychoterapii:

- współczesny proces diagnozy i planowania terapii (włączając w to najnowsze rozumienie, diagnozę i leczenie zaburzeń osobowości),
- budowanie relacji terapeutycznej z uwzględnieniem różnic indywidualnych w psychopatologii pacjenta,
- dzisiejsze rozumienie pojęć takich jak relacja terapeutyczna, przymierze, opór, przeniesienie, przeciwprzeniesienie,
- nowoczesne rozumienie kryzysowych momentów w procesie terapeutycznym (m.in. załamanie przymierza terapeutycznego, niewystarczająca motywacja, praca z pacjentem zagrożonym samobójstwem, praca z pacjentem samouszkodzającym się),
- wspólne formułowanie problemu do pracy terapeutycznej, przygotowanie pacjenta do terapii i planowanie jej.

3. Współczesna psychodynamika – neuronauka, Teoria Więzi i ich aplikacja kliniczna:

- neuronauka i możliwości jej aplikacji klinicznej,
- współczesna Teoria Więzi,
- nowoczesne rozumienie traumy (neurobiologia traumy) i praca z nią.

4. Zastosowanie w wybranych obszarach praktycznych:

- psychodynamiczna terapia uzależnień,
- współczesne rozumienie terapii grupowej w ujęciu psychodynamiczno – interpersonalnym,
- psychodynamiczna terapia par,
- psychodynamiczna perspektywa na zaburzenia odżywiania,
- seksuologia a psychoterapia psychodynamiczna.

Wykładowcy i superwizorzy ZSWPP:

- **Wykładowcy:** Maria Beisert, Rafał Bornus, Marta Głowacka, Berenika Korcz-Wasińska, Anna Król-Kuczkowska, Bożena Maciek-Haściło, Maciej Pilecki, Joanna Popławska, Paweł Pilich, Władysław Sterna, Cezary Żechowski.
- **Superwizorzy:** Anna Król-Kuczkowska, Zofia Miłska-Wrzosińska, Katarzyna Moczulska, Bożena Maciek-Haściło, Rafał Bornus.
- **Wykładowcy gościnni:** Tobias Nordquist, Josette ten Have-de Labije i inni.

Kierownikiem szkoły jest Anna Król – Kuczkowska, a koordynatorem Berenika Korcz – Wasińska.

Więcej informacji: www.zswpp.pl.